

ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

ΔΡ. ΚΑΤΡΙΝ  
ΝΤΟΛΤΟ

Κολίν Φορ-Πουαρέ

# Ο θυμός

Εικονογράφηση: *Robin*



 ΜΙΝΩΑΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Όταν θυμώνουμε πολύ, νιώθουμε στην καρδιά μας κάτι δυνατό, κάτι που μας πονάει.

Οι μεγάλοι λένε συχνά ότι είναι ένα καπρίτσιο, όμως αυτό δεν είναι αλήθεια.

Αυτό που νιώθουμε εκείνη τη στιγμή μοιάζει με μια δυνατή καταιγίδα που έρχεται από μέσα μας και δεν είναι καθόλου εύκολο όταν μας συμβαίνει.





Μερικές φορές εμείς τα παιδιά νομίζουμε ότι κάποια πράγματα δεν είναι σωστά.

Ευτυχώς, μπορούμε να θυμώνουμε για να δείξουμε στους μεγάλους ότι δεν είμαστε ευχαριστημένοι ή ότι νιώθουμε πολύ δυστυχισμένοι.

Άλλες φορές, πάλι, όταν θέλουμε να κάνουμε ό,τι κάνουν οι μεγάλοι αλλά δεν τα καταφέρνουμε, θυμώνουμε με τον ίδιο μας τον εαυτό.



# ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

Η γνωστή παιδίατρος Δρ. Κατρίν Ντολτό μοιράζεται την πολύτιμη γνώση της για την παιδική ηλικία εκφράζοντας με τον καλύτερο και πλέον άμεσο τρόπο όλα όσα απασχολούν τα παιδιά. Όπως συνηθίζει να λέει: «Όσο περισσότερα καταλαβαίνουμε τόσο καλύτερα μεγαλώνουμε».

Γιατί θυμώνουμε; Αν καταλάβουμε την αιτία,  
θα μπορέσουμε να προχωρήσουμε πιο δυνατοί,  
μεγαλώνοντας καλύτερα.  
Τόσο απλά!



[www.minoas.gr](http://www.minoas.gr)



9 786180 216769  
ISBN 978-618-02-1676-9

ΚΩΔ. 14285